



BARÇA
Academy

Инструкция по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19)

Настоящая Инструкция по профилактике коронавируса разработана с целью профилактики и недопущению распространения между детьми и взрослыми коронавирусной инфекции в период проведения спортивно-оздоровительных мероприятий для детей (далее – «**Мероприятия**»).

Инструкция разработана в соответствии с рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека РФ по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1. Выполняйте правила личной гигиены.

1.1. Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками. Руки необходимо обрабатывать после контакта с посторонними людьми, посещения санитарной комнаты, прикосновения к дверным ручкам и т.д.

1.2. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки необходимо мыть теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель).

1.3. В период нахождения на территории проведения Мероприятий взрослые обязаны носить одноразовые, либо многоразовые маски.

2. Соблюдайте расстояние и этикет:

2.1. Вирусы передаются от больного человека к здоровому человеку воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 - 2 метра от больных.

2.2. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется этими путями.

2.3. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

3. Защищайте органы дыхания с помощью маски:

3.1. Маски для защиты органов дыхания используют:

- ✓ при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- ✓ при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- ✓ при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- ✓ при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

3.2. Правильно носите маску:

- ✓ маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- ✓ старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- ✓ влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую.

4. Ответственность за распространение коронавирусной инфекции:

4.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (Постановление Правительства РФ от 31.01.2020 № 66).

4.2. Если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности.

4.3. Распространение новой коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст. 236 УК РФ). Заболевший обязан оставаться дома или обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на окружающих.

4.4. Выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а также общая ответственность позволит избежать заражения новой опасной инфекцией коронавируса COVID-19. Каждый должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей.

